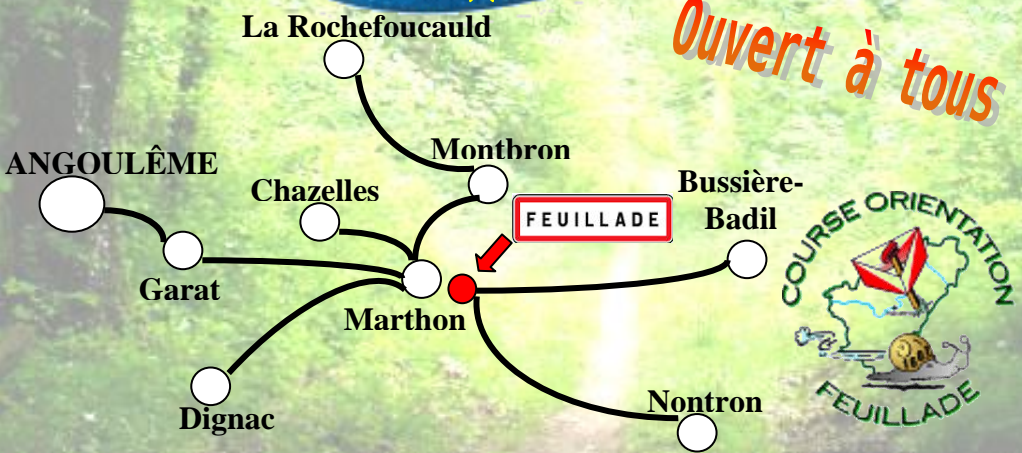


Orientation Nocturne

FEUILLADE

Randonnée pédestre

Samedi 11 octobre 2014



Ouvert à tous



Imprimé par nos soins ne pas jeter sur la voie publique

DEUX EPREUVES D'ORIENTATION

Par **équipe** (dont 1 majeur dans l'équipe) ou **en famille**

Epreuve A de 3h : départ à 18h30

Epreuve B de 2h : départ à 19h00

But : Collecter un maximum de points sans dépasser le temps du circuit choisi, sous peine de se voir attribuer des points de pénalité, selon un itinéraire que vous aurez déterminé.

Principe : Au moment du départ, une carte à l'échelle 1/15 000, portant en surcharge de petits cercles rouges numérotés, vous est remise. Le centre de chaque cercle indique l'emplacement d'une balise, laquelle possède une valeur en points. Plus la balise est loin du départ, plus sa valeur est importante en terme de points.

Vous seront également remis une liste descriptive des balises et une puce de pointage électronique (système « sportident ») qui vous permettra de valider votre passage à chaque balise.

Matériel obligatoire (contrôlé lors du départ): éclairage individuel (frontal ou non) avec piles et ampoules de rechange ; boussole ; sifflet individuel. gilet fluorescent.

Matériel recommandé : vêtement de protection contre le froid selon les conditions du moment. Vous pouvez vous munir d'un petit sac et de quelques provisions.

Accueil à partir de 17 h00.

A l'arrivée : Soupe chaude -fromage- fruit.

Lieu de rendez vous : parking école de FEUILLADE (fléchage à partir du bourg).

Prudence : L'épreuve se déroule partiellement sur des routes non fermées à la circulation ; respectez le code de la route et les propriétés privées.

Bulletin d'inscription : à renvoyer avant le 05 octobre à :

MR GRAND JEAN-PIERRE

grandjeanpierre16@orange.fr

GUILLOT 16380 FEUILLADE

tph : 05-45-70-25-67

Une caution de 30 € (ou pièce d'identité) sera demandée en échange de la puce.

Les équipiers reconnaissent être en possession :

- ❖ D'un certificat de non contre indication à la pratique d'épreuve pédestre
- ❖ D'une assurance de personne individuelle accidents.



Bulletin d'inscription

Equipier n°1 Nom et prénom.....âge.....
 Adresse.....
 Cp :.....ville.....
 Email.....
 Club sportif d'affiliation :.....

Equipier n°2 Nom et prénom.....âge.....
 Adresse
 Cp :.....ville.....
 Email.....
 Club sportif d'affiliation

Parcours choisi : (A OU B) N° doigt personnel.....
 Joindre un chèque de 7 € par participant à l'ordre du club de course d'orientation de FEUILLADE (1/2 tarif pour les moins de 14 ans).
 Après le 05 octobre et le jour de l'épreuve, inscription = 8 € par participant.